

## 「けん玉あそび研究所+」開設！簡単な遊び方から、けん玉検定の技まで動画で紹介！#おうち時間 #ステイホーム 応援のため、2020年5月末まで全コンテンツ無料

人気絵本作家 tupera tupera（ツペラ ツペラ）や、けん玉アーティスト・ほそいまさこさんの「けん玉ぬりえ」もダウンロードして利用できる

一般社団法人グローバルけん玉ネットワーク（長野県松本市、代表理事：窪田保）は、様々なけん玉あそび動画を講座形式で配信するウェブサービス「けん玉あそび研究所+（けんだまあそびけんきゅうじょぶらす）」を、2020年5月1日（金）に開設した。

<https://www.gloken.net/jp/asobi/>

自宅や、保育園・幼稚園、学童保育、小学校、介護・福祉施設など、様々な年齢や場面に応じて活用することができるよう、初心者や子どもがすぐに楽しめる易しい遊び方から、けん玉検定に出てくるトリック（技）まで、様々な遊び方を動画で紹介している。

開設時には、けん玉あそび動画16種、ぬりえ22種が利用でき、動画は定期的に追加される。



けん玉あそび研究所+

- けん玉に触れるすべての人に「できた！」の感動を届けたい

在宅で過ごす、いわゆる「おうち時間」の中でできる軽運動や、ストレス解消、達成感にもつながる遊びとして、日本の伝承あそびであるけん玉が注目されつつあります。

けん玉検定®やけん玉ワールドカップ®の運営団体としては、けん玉を手にする人から、「できた！」「もっとやりたい！」という声が増えて欲しいと願っています。

すぐ難しい技に挑戦するのは、特に子ども達にとってハードルが高すぎる場合がほとんどです。

楽しみながら、段階的に一歩ずつ、けん玉に必要な動きや技が身に付く遊び方を紹介したいと思い、けん玉あそびの理論と導入メソッド、実践例をオンラインで学んで頂けるウェブサービスを開始しました。

今後も、新しいあそび講座や、実践者インタビュー等が定期的に追加されます。

また、介護予防・フレイル予防の観点をもとに作業療法士が出演する動画も近日公開予定となっておりますので、ご年配の方にも無理なくけん玉を楽しんで頂ける内容を発信いたします。

#### ● ご利用につきまして

コンテンツは、公開版と有料会員版に分かれますが、この度の新型コロナウイルスによる #おうち時間 #ステイホーム 期間中の楽しみや、けん玉を始める人の参考になればと願い、  
2020年5月末までは全コンテンツを無料でご利用頂けます（有料会員コンテンツの閲覧には登録が必要）。

ご自宅や、保育園・幼稚園、学童保育、小学校、福祉施設など、様々な年齢や場面に応じてご活用ください。

登録は個人・利用施設単位で、けん玉あそび研究所+トップページから登録画面へと進めます。

【けん玉あそび研究所+トップページ】

<https://www.gloken.net/jp/asobi/>

6月以降の有料コンテンツの利用については、料金（月払い1,000円 / 年払い11,000円）が必要となります。

【利用案内・料金案内について】

<https://www.gloken.net/jp/asobi/kiyaku/>

※登録により6月以降に自動課金されるわけではありませんので、お気軽にお申込みください

※利用者には5月下旬に継続に関する案内をお送りします

※複数の学童クラブなどを運営する法人利用の場合には割引プランもあります

#### ● 利用画面イメージ

けん玉あそび講座ビデオでは、実際に子ども達にも参加してもらって実践形式で紹介しています。

利用ページや、動画の中には、それぞれの遊び方の解説はもちろん、ねらい、工夫・発展ポイントなども紹介していますので、園や学童保育などでもすぐにご活用頂くことができます。

※子どもを含めた講座動画は、政府による緊急事態宣言発令前に撮影しています。



けん玉あそび動画のイメージ画像（ドジョウすくい）

## この動画のまとめ



### ねらい

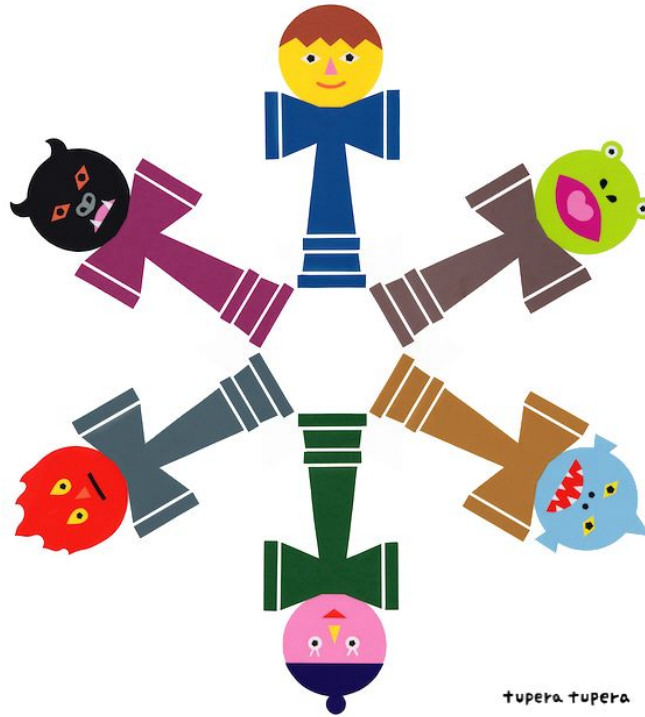
- ひざのクッションを使って、玉を落とさない感覚をおぼえる
- バランス感覚、全身の協応動作

### 工夫・発展ポイント

- コースをつくったり、リレー形式でも OK
- より難しい乗せ方でも、挑戦してみよう

けん玉あそび動画のイメージ画像（てのせ大皿けんけんぱ）

また、サイトの公開講座内では、人気絵本作家 tupera tupera（ツペラ ツペラ）や、けん玉アーティスト・ほそいまさこさんによる「けん玉ぬりえ」もダウンロード可能となっています。



tupera tupera（ツペラ ツペラ）によるけん玉ぬりえイメージ



けん玉アーティスト・ほそいまさこさんによるけん玉ぬりえイメージ

## • 運営団体について

一般社団法人グローバルけん玉ネットワーク（GLOKEN）は、けん玉を通じて人々の日常に「楽しい！」があふれた社会づくりに貢献することを理念とし、2012年の設立以降、けん玉ワールドカップ®の開催や、けん玉検定®の企画運営、けん玉先生®という指導者資格の発行等に代表される諸活動を通して、世界中の人々がけん玉を楽しむための環境づくりに取り組んでいます。

公式サイト：<https://www.gloken.net/jp/>

インスタグラム：[https://www.instagram.com/gloken\\_dama/](https://www.instagram.com/gloken_dama/)

フェイスブック：<https://www.facebook.com/GlobalKendamasNetwork/>

## • #おうち時間 #ステイホーム 応援への取組



けん玉あそび研究所+：<https://www.gloken.net/jp/asobi/>

※2020年5月末まで全コンテンツ無料開放（有料会員コンテンツの閲覧には登録が必要）

けん玉検定：<https://kendamakentei.com/>

※オンライン検定情報、オンラインでのけん玉指導者資格（=けん玉先生）講習会の実施

けん玉販売：<http://www.gloken-shop.net/>

※2020年5月10日（日）までポイント10倍キャンペーン実施中

---

一般社団法人グローバルけん玉ネットワークのプレスリリース一覧

[https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company\\_id/46428](https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/46428)

---

【本件に関する報道関係者からのお問合せ先】

一般社団法人グローバルけん玉ネットワーク(GLOKEN)

代表理事 窪田保

〒390-0861

長野県松本市蟻ヶ崎1-1-25

TEL:0263-50-5013 FAX:0263-50-5093

Mail: [contact@gloken.net](mailto:contact@gloken.net) : Mobile: 080-3101-1439